

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ ประจำปี ๒๕๖๔

อำเภอไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช มีผู้อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๓๔๗ คน นับเป็นร้อยละ ๑๘ ของประชากรทั้งหมด จึงเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แบบและมีแนวโน้มที่จะเพิ่มมากขึ้นอย่างยิ่งยวด ด้วยเหตุนี้ชมรมผู้สูงอายุจึงเล็งเห็นความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุอย่างครอบคลุมทั้งด้าน สุขภาพร่างกาย จิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม โดยมีจุดประสงค์สำคัญเพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น และเพื่อให้การดำเนินของชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง การส่งเสริมสุขภาพของสมาชิก ภายในชมรมจึงเป็นสิ่งสำคัญ เนื่องจากการส่งเสริมสุขภาพของชมรมผู้สูงอายุ เป็นแนวทางการยกระดับขีดความสามารถของคณะทำงาน รวมถึงสมาชิกในชมรมฯ ให้เกิดการบริหารกำลังคนให้สอดคล้องกับบทบาทภารกิจที่ได้รับมอบหมาย เป็นการพัฒนาทักษะและศักยภาพของสมาชิก เกิดเป็นกลวิธีและกระบวนการในการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ เพิ่มสมรรถภาพในการปฏิบัติงาน นำไปสู่การดำเนินงานให้บรรลุเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ด้วยเหตุนี้โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ ยังสามารถส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบให้มีประสิทธิภาพอันจะสร้างประโยชน์สูงสุดให้เกิดแก่ชมรมและนำมาซึ่งความเข้มแข็งของชมรม อีกทั้งยังทำให้ผู้สูงอายุมีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะก่อให้เกิดความสามัคคี ขวัญและกำลังใจที่ดีในกลุ่มผู้สูงอายุ นอกจากนี้ยังช่วยส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้พบปะ พูดคุยเกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างสมาชิกชมรมอีกด้วย

๒. วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ ให้มีประสิทธิภาพอันจะสร้างประโยชน์สูงสุด ให้เกิดแก่ชมรมและนำมาซึ่งความเข้มแข็งของชมรม
- ๒) เพื่อให้ผู้สูงอายุมีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะก่อให้เกิดความสามัคคี ขวัญและกำลังใจที่ดีในกลุ่มผู้สูงอายุ
- ๓) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พบปะ พูดคุยเกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างสมาชิกชมรม

๓. เป้าหมายของโครงการ

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบจำนวน ๒๕๐ คน เข้าร่วมการประชุมประจำเดือนทุกเดือน รวม ๑๒ ครั้งต่อปี

คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบจำนวน ๑๕ คน เข้าร่วมประชุมประจำเดือนทุกเดือน

๔. พื้นที่ดำเนินงาน

ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช (โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางนบ)



๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

การประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ทุกวันพุธที่ ๒ ของเดือน ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔
การประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ทุกวันพุธที่ ๓ ของเดือน ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

กิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน

ขั้นก่อนดำเนินการ

๑) ประชุมกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช

๒) จัดทำโครงการและเสนอขอรับงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

ขั้นดำเนินการ

๑) ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ

๒) แจกกลุ่มเป้าหมายให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ของโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช

๓) ดำเนินกิจกรรมดังนี้

๓.๑) การประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ทุกวันพุธที่ ๒ ของเดือน ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

- กิจกรรมทางพระพุทธศาสนา

- กิจกรรมตรวจสุขภาพเบื้องต้นผู้สูงอายุ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต

- กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและให้ความรู้ด้านสุขภาพ

- กิจกรรมสนทนาการ

๓.๒) การประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ทุกวันพุธที่ ๓ ของเดือน ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ขั้นหลังดำเนินการ

๑) สรุปประเมินผลโครงการ

๖. งบประมาณดำเนินงาน

เงินสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) โดยแยกเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. การประชุมสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารว่าง ๑ มื้อ x ๒๕ บาท x ๒๕๐ คน x ๑๒ เดือน เป็นเงิน ๗๕,๐๐๐ บาท

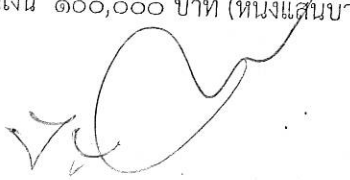
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๒๐,๕๐๐ บาท

๒. การประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารว่าง ๑ มื้อ x ๒๕ บาท x ๑๕ คน x ๑๒ เดือน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้



๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้สูงอายุสามารถพัฒนาศักยภาพของชมรมให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นนำมาซึ่งความเข้มแข็งของชมรม
- ๒) ผู้สูงอายุมีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะก่อให้เกิดความสามัคคีขวัญและกำลังใจที่ดีในกลุ่มผู้สูงอายุ
- ๓) ผู้สูงอายุได้รับความสุขกายสบายใจ ที่ได้ทำกิจกรรมทางพระพุทธศาสนาเป็นหมู่คณะ
- ๔) ก่อให้เกิดความรัก ความห่วงใย ความเอื้ออาทร รู้จักแบ่งปันช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และมีวินัย มีระเบียบ รู้กฎกติกา มารยาทและรักษาเวลาของหมู่คณะ ผู้สูงได้พบปะสังสรรค์ มีสุขภาพจิตที่ดี

๙. ตัวชี้วัด/การติดตามประเมินผลโครงการ

- ๑) ร้อยละ ๗๐ ของผู้สูงอายุได้ร่วมกิจกรรมการประชุมทุกเดือนของชมรมผู้สูงอายุ
- ๒) ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ
- ๓) ร้อยละ ๘๐ ของคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมการประชุมทุกเดือน

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางนัฐภรณ์ ศรีหารุ)
เลขานุการชมรมผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสมนึก คงจันทร์)
กรรมการชมรมผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายแผ้ว กุกแก้ว)
ประธานชมรมผู้สูงอายุ





เลขที่ ๑๒๔๐

ศาสตราจารย์ผู้ช่วยศาสตราจารย์ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทร์

ประจักษ์วงศศิริธรรมราช

ขอมอบหนังสือนี้เพื่อแสดงว่า

นรณผู้สูงอายุตำบลบางนา

เป็นสมาชิกสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทร์บรมราชชนนีประจำจังหวัดนครศรีธรรมราช

ขอให้มีความเจริญก้าวหน้าสืบไป

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๕ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐


(นายเทพยวิทย์ ไพจิตรวิทย์)

ประธานสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทร์บรมราชชนนี


(นายเจริญ เพชรน้อย)

ประธานสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทร์บรมราชชนนี

ประจักษ์วงศศิริธรรมราช

เลขที่.....	2626
วันที่.....	23.5.2563
เวลา.....	14.15 น.

ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ

๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอรับเงินอุดหนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.สำเนาโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ จำนวน ๑ ชุด

๒.สำเนาเอกสารการรับรองเป็นสมาชิกสมาคม จำนวน ๑ ชุด

สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ

ตามที่ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้ส่งโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ งบประมาณ ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔ แล้วนั้น

บัดนี้ ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ จะดำเนินการโครงการดังกล่าว จึงขอรับเงินอุดหนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ งบประมาณ ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) จากองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ โดยมีผู้รับเงินอุดหนุน ตามรายชื่อพร้อมเอกสารประกอบการรับเงินอุดหนุน ดังนี้

๑.นายแผ้ว กุกแก้ว ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ

๒.นางณัฐภรณ์ ศรีหะรัญ ตำแหน่ง กรรมการ

๓.นางสาวสุทธิตรา จันทร์แก้ว ตำแหน่ง กรรมการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ไว้ ๒๖ มค ๕๓

- ชมรม ผู้สูงอายุตำบลบางนบ
ขอรับเงินอุดหนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ งบประมาณ ๑๐๐,๐๐๐ บาท
เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายแผ้ว กุกแก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ

- ผอ.เขตหัวไทร
จาก อบ.หัวไทร
จ.นครศรีธรรมราช
- ผอ.เขตหัวไทร
จาก อบ.หัวไทร
จ.นครศรีธรรมราช
25 10 63



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

ที่ นค ๘๕๓๐๑/ ๒๒๖

วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินอุดหนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

๑. เรื่องเดิม

ตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ แผนงานความเข้มแข็งของชุมชน ประเภท งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน งบเงินอุดหนุน เงินอุดหนุน ประเภทเงินอุดหนุน เอกชนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ (หน้า ๙๑) ตั้งไว้เพื่อจ่ายเป็นเงินอุดหนุนให้กับชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช ในการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ ฯ

๒. ข้อเท็จจริง

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้ขอรับเงินอุดหนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) ตามหนังสือที่ทำการชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ ลงวันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๓ เรื่อง ขอรับเงินอุดหนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ ในการนี้ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ จึงขออนุมัติเบิกเงินอุดหนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) เพื่ออุดหนุนให้กับชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช ต่อไป

๓. ข้อกฎหมาย/ระเบียบ

- ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การฝากเงิน การเก็บรักษาเงิน และการตรวจเงินขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๗ แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๔) พ.ศ.๒๕๖๑

- ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยเงินอุดหนุนขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๙

๔. ข้อเสนอแนะ/พิจารณา

เห็นควรพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการตามรายละเอียดในข้อ ๒. หากเห็นชอบโปรดพิจารณา ลงนามเพื่อดำเนินการต่อไป

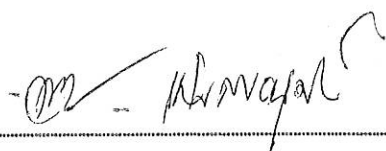
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ ตามข้อ ๔

(ลงชื่อ) จำเอก

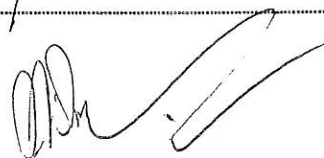
(จิระพล ขำสกุล)

หัวหน้าสำนักงานปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....



(ลงชื่อ)



(นายรังสรรค์ อื่นทร์ณรงค์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางนม

คำสั่งนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนม

() อนุมัติ

() ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(ลงชื่อ)



(นายพิชิต แป้นเหลือง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนม

