

โครงการ “ผูกใจ ไกลใจ ห่วงใยผู้สูงอายุและผู้พิการ” ปี ๒๕๖๖
ผู้สูงอายุตำบลบางนบ อำเภอบัวไพร จังหวัดนครศรีธรรมราช

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคมเกิดขึ้นควบคู่กับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น สภาพสังคมไทยในปัจจุบันจึงมุ่งเข้าสู่สังคมแห่งผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ แต่จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัว เพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ อันก่อให้เกิดความน้อยเนื้อต่ำใจ เกิดความเครียด แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้ และเบื่อหน่ายในชีวิต กอปรกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการเปลี่ยนแปลงของการดำรงชีวิต ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีการสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต อันเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ สำหรับสภาวะทางกายนั้น ผู้สูงอายุเสี่ยงต่อการหกล้มและเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง อาทิ ความดัน เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง หากไม่ได้รับการดูแลใส่ใจอย่างใกล้ชิดและเหมาะสม อาจส่งผลกระทบต่ออาการเจ็บป่วยที่รุนแรงและอันตรายถึงชีวิตได้

นอกจากผู้สูงอายุที่จำเป็นจะต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดและเหมาะสมแล้ว กลุ่มผู้พิการเป็นอีกกลุ่มหนึ่งที่สมควรได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดและเหมาะสมเช่นเดียวกัน ปัญหาด้านเศรษฐกิจและสังคมส่งผลกระทบต่อผู้พิการทั้งที่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ และไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ครอบครัวจึงเป็นส่วนสำคัญในการดูแลให้ความช่วยเหลือผู้พิการ

จากการสำรวจจำนวนผู้สูงอายุและผู้พิการในตำบลบางนบ อำเภอบัวไพร จังหวัดนครศรีธรรมราช พบว่ามีผู้สูงอายุจำนวน ๗๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๘๐ คน และผู้พิการจำนวน ๒๐ คน ซึ่งกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการบางส่วน ประสบกับปัญหาถูกทิ้งให้อยู่ตามลำพัง บางกรณีเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง หรือเป็นผู้ป่วยติดเตียง อีกทั้งผู้ดูแลยังขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยที่เป็นผู้สูงอายุและผู้พิการ ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกายหรือด้านจิตใจ ส่งผลให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและผู้พิการเสื่อมลง

ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบางนบเล็งเห็นว่า การเยี่ยมบ้านเป็นทางออกที่ดีที่สามารถค้นหาผู้สูงอายุและผู้พิการในพื้นที่ได้อย่างครอบคลุมและทั่วถึง เนื่องจากการเยี่ยมบ้านจะช่วยให้ทราบถึงสภาพความเป็นอยู่ และปัญหาที่เกิดขึ้นจริง สามารถวางแผนการช่วยเหลือ ดูแลและส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม นอกจากนี้ยังสามารถช่วยเหลือให้คำแนะนำแก่ผู้ดูแลเพื่อให้เกิดรู้ความเข้าใจและปฏิบัติต่อผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมอีกด้วยจากหลังการและเหตุผลดังกล่าว ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ เห็นว่าสามารถจัดโครงการให้เกิดประโยชน์และคุ้มค่าแก่ประชาชนในพื้นที่ตำบลบางนบได้

๒. วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการทุกคนในพื้นที่ได้รับการดูแลโดยการเยี่ยมบ้านอย่างเท่าเทียมกัน
- ๒) เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ หรือผู้ดูแล มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ อย่างถูกต้อง เหมาะสม
- ๓) เพื่อให้ ผู้สูงอายุ ได้แสดงความรับผิดชอบ ต่อสังคม ในการช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุ ให้มีความรู้ในการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องและเหมาะสม

๓. เป้าหมายของโครงการ

- ๑) ผู้สูงอายุอายุ ๗๕ ปีขึ้นไปในตำบลบางนบ รวม ๙ หมู่บ้าน จำนวน ๑๘๐ ราย
- ๒) ผู้พิการทุกประเภทในตำบลบางนบ จำนวน ๒๐ ราย

๔. สถานที่ดำเนินการ

๙ หมู่บ้าน ตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการเยี่ยมบ้าน เดือนสิงหาคม – กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๖. วิธีการดำเนินการ

- ๑) จัดประชุมปรึกษาหารือคณะกรรมการ เพื่อพิจารณารับรองกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินโครงการเยี่ยมบ้านเพื่อให้การช่วยเหลือผู้สูงอายุและผู้พิการ
- ๒) สำนวจจำนวนผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ ๗๕ ปีขึ้นไป และผู้พิการในตำบลบางนบ อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช
- ๓) จัดทำโครงการและเสนอกองทุนสุขภาพตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลบางนบเพื่อขออนุมัติโครงการ
- ๔) ประสานงานผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินโครงการ
- ๕) ประชาสัมพันธ์โครงการให้กับประชาชนในตำบลบางนบรับทราบเกี่ยวกับวัน เวลา และรายละเอียด ของกิจกรรมในการจัดทำโครงการ

๖) เริ่มโครงการ โดยการออกเยี่ยมบ้านและดำเนินการตามวัตถุประสงค์ ในระยะเวลาดังต่อไปนี้

- สิงหาคม – กันยายน ๒๕๖๖
- เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ผู้พิการทุกหลัง พร้อมประเมินปัญหาและปัจจัยกำหนดสุขภาพ
- วางแผนการดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการร่วมกับผู้ดูแล
- ให้ความรู้เบื้องต้นในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพกาย จิต สังคม แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ดูแล
- สรุปและประเมินผลโครงการตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้

งบประมาณจากงบพัฒนากองทุนสุขภาพตำบลบางนบเป็นเงิน ๔๐,๐๐๐ (สี่หมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด
ดังนี้

๑. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดูแลเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ (๑๘๐ คน x ๒๐๐ บาท) เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท
๒. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดูแลเยี่ยมบ้านผู้พิการ (๒๐ คน x ๒๐๐ บาท) เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๔๐, ๐๐๐ บาท
(สี่หมื่นบาทถ้วน)

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบางนบอำเภอกว๊านพะเยา จังหวัดนครศรีธรรมราช

๙. ตัวชี้วัด/การประเมินโครงการ

- ๑) ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุและผู้พิการ ได้รับการเยี่ยมบ้านและวางแผนการดูแลที่เหมาะสม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้สูงอายุและผู้พิการทุกคนในพื้นที่ได้รับการดูแลโดยการเยี่ยมบ้านอย่างเท่าเทียมกัน
- ๒) ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ดูแล มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

อย่างถูกต้อง เหมาะสม

- ๓) ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ ได้แสดงความรับผิดชอบ ต่อสังคม ในการช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุและ
ผู้พิการ ให้มีความรู้ในการเกิดการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องและเหมาะสม

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสมนึก คงจันทร์)

กรรมการชมรมผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายแผ้ว กุกแก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(מחברת מילא)

2/5-7842/52/5000000000000000000

ภาพการดำเนินการโครงการผูกใจ ไกลใจ ห่วงใยผู้สูงอายุและผู้พิการ ปี 2566



เพื่อหาใจ
ในราบ
ร้องแต่งตัว

ครั้ง/ปี

ครั้ง/ปี











