

50 ม.ค. 2567

องค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

ฎีกาเบิกเงินรายจ่าย

ประจำปีงบประมาณ 2567

จ่ายเงินแล้ว

ลงบัญชีแล้ว

- 8 พ.ค. 2567

แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน /

งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน /

เลขที่ผู้เบิก 67-03-00252-5610300-00001 ปี 193

วันที่จัดทำ 7 พฤษภาคม 2567

รายจ่าย

เงินอุดหนุน

ประเภทรายจ่าย

เงินอุดหนุนองค์กรประชาชน

เลขที่คลังรับ

00115167

วันที่คลังรับ

- 7 พ.ค. 2567

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
มูลค่าสินค้าหรือบริการ	100,000 00	
บวก ภาษีมูลค่าเพิ่ม	0 00	
จำนวนเงินที่ขอเบิก	100,000 00	
หัก ภาษีหัก ณ ที่จ่าย	0 00	
จำนวนเงินที่จ่ายสุทธิ	100,000 00	เงินอุดหนุน โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ ประจำปี 2567
(ตัวอักษร)	(หนึ่งแสนบาทถ้วน)	

หน่วยงานผู้เบิก สำนักปลัด

ขอเบิกเงินรายจ่ายตามรายการข้างต้น

(ลงชื่อ)..... หัวหน้าหน่วยงานผู้เบิก

(จำเริญวิระพล ขำสกุล)

หัวหน้าสำนักปลัด

วันที่ - 7 พ.ค. 2567

ได้ตรวจสอบแล้วมีเงินคงเหลือเพียงพอที่จะเบิกจ่ายได้

แหล่งเงินที่ขอเบิก

เงินงบประมาณ

คงเหลือยกมา

100,000.00

คงเหลือยกไป

0.00

(ลงชื่อ)..... ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวปนัดดา ทองนวล)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี

วันที่ - 7 พ.ค. 2567

ได้ตรวจสอบเอกสารประกอบฎีกาครบถ้วนถูกต้องแล้ว

(ลงชื่อ)..... ผู้ตรวจฎีกา

(นางสาวจุฑามาศ นิยมเดชา)

ผู้อำนวยการกองคลัง

วันที่ - 7 พ.ค. 2567

เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เห็นควรให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวนเงินข้างต้น

(ลงชื่อ).....

(นางสาวจุฑามาศ นิยมเดชา)

ผู้อำนวยการกองคลัง

วันที่ - 7 พ.ค. 2567

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวนเงินข้างต้น

(ลงชื่อ).....

(นายวันวิมลรัตน์ อินทร์รงค์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

วันที่ - 7 พ.ค. 2567

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้

จำนวน 100,000.00 บาท

(ลงชื่อ).....

(นายพิสิษฐ์ เป้นเหลือ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

วันที่ - 7 พ.ค. 2567

ธนาคาร..... บัญชีเลขที่ 715-5-00076-8

เลขที่เช็ค 55036115 ลงวันที่ - 8 พ.ค. 2567

จำนวนเงิน 100,000.00 บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

จ่ายให้ ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ

ผู้ลงนามในเช็ค/ใบถอน

(ลงชื่อ).....ผู้ลงนาม

(ลงชื่อ).....ผู้ลงนาม

(ลงชื่อ).....ผู้ลงนาม

การจ่ายเงินเป็นไปตามรายงานการจัดทำเช็ค/ใบถอน เลขที่ 000101167 ลงวันที่ - 8 พ.ค. 2567



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ สำนักปลัด โทร./โทรสาร ๐๙๕-๗๖๖๐๖๐

ที่ นค ๘๕๓๐๑/

วันที่ - 7 พค. 2567

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินอุดหนุน (เงินอุดหนุนองค์กรประชาชน)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

เรื่องเดิม

ตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน รายจ่ายเงินอุดหนุน ประเภทรายจ่ายเงินอุดหนุนองค์กรประชาชน (โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ) ตั้งไว้ ๑๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท

ข้อเท็จจริง

สำนักปลัด มีความประสงค์เบิกจ่ายเงิน จำนวน ๑๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท เพื่อจ่ายเป็นเงินอุดหนุน โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ ประจำปี ๒๕๖๗ ให้แก่ ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ

ข้อเสนอแนะ

เห็นควรอนุมัติเบิกจ่ายเงิน ๑๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....จำเอก.....

(วิระพล ขำสกุล)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ).....

(นายนรังสรรค์ อินทร์รงค์)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ).....

(นายพิสิษฐ์ แป้นเหลือ)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

กำหนดฉบับ

ที่ นศ ๘๕๓๐๒ / ๒๑๔

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ
อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช
๘๐๑๗๐

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง การรายงานผลการรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

เรียน ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ

ตามที่ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ ได้รับเงินอุดหนุนเพื่อดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ ประจำปี ๒๕๖๗ จากองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ นั้น

เพื่อให้เป็นไปตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๐๘.๒ / ว ๓๖๑๖ ลงวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๙ ให้หน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุนรายงานผลการดำเนินงานตามแบบที่ปลัดกระทรวงมหาดไทยกำหนด พร้อมสำเนาใบเสร็จรับเงินและหรือเอกสารหลักฐานอื่นที่เกี่ยวข้อง ให้องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ ภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่โครงการแล้วเสร็จ และหากมีเงินเหลือให้ส่งคืนองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในคราวเดียวกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ



(นายพิสิษฐ์ แป้นเหลือ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

กองคลัง

โทร/โทรสาร ๐-๗๕๗๖-๖๐๖๐

จำแนกไว้

๑.

จัดไว้ให้

๒.

ส่ง

๓.

ส่งเอกสารแล้ว

ดำเนินการถูกต้อง

(นางสาวปัทมาพร ขอนวนะ)

๓.

ส่งให้ ค.น.ท. กอ



นครา ศรีธา อารยธรรม

นครศรีธรรมราช

ร่าง	
พิมพ์	
ทบทวน	
ตรวจ	



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ

สำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลบางนอน

ที่ นศ ๘๕๓๐๑/๓๖

วันที่ ๑๙

เมษายน ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินอุดหนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนอน

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

๑. เรื่องเดิม

ตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลบางนอน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ แผนงานสร้างเสริมสุขภาพของชุมชน งบเงินอุดหนุน ประเภทเงินอุดหนุนองค์กรประชาชน โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนอน (หน้า ๑๙๖) ตั้งไว้เพื่อจ่ายเป็นเงินอุดหนุนให้กับชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนอน อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนอน จำนวน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) ประกอบกับหนังสือชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนอน ลงวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เรื่อง เสนอโครงการขอรับสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ และหนังสือชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนอน ลงวันที่ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๓ เรื่อง ขอรับเงินงบประมาณโครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๒. ข้อเท็จจริง

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางนอน มีความประสงค์ ขออนุมัติเบิกเงินอุดหนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนอน จำนวน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) เพื่อนำจ่ายแก่ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนอน รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

๓. ข้อกฎหมาย/ระเบียบ

- ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วย การรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การฝากเงิน การเก็บรักษาเงินและการตรวจเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๑
- ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยเงินอุดหนุนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๓

๔. ข้อเสนอแนะ/พิจารณา

เห็นควรพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการตามรายละเอียดในข้อ ๒. หากเห็นชอบโปรดพิจารณา ลงนามเพื่อดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ ตามข้อ ๔

(ลงชื่อ) จำเอก

(วิระพล ขำสกุล)

หัวหน้าสำนักปลัด

สำเนาถูกต้อง

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....

(ลงชื่อ)

(นายนังสรณ์ อินทร์นรงค์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

คำสั่งนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

☒ อนุมัติ

() ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(ลงชื่อ)

(นายพิสิทธิ์ แป้นเหลือ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

สำเนาถูกต้อง

บันทึกข้อตกลงนี้ทำขึ้นเป็นสองฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้ได้รับเงินอุดหนุนหนึ่งฉบับ และผู้ให้เงินอุดหนุน หนึ่งฉบับทั้งสองฝ่ายได้อ่านและมีความเข้าใจข้อความตามบันทึกข้อตกลงนี้โดยตลอดแล้ว จึงได้ ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน

(ลงชื่อ).....ผู้ให้เงินอุดหนุน
(นายพิสิทธิ์ แป้นเหลือ)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

(ลงชื่อ).....ผู้ให้เงินอุดหนุน
(นายรังสรรค์ อินทร์รงค์)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)จำเอก.....ผู้ให้เงินอุดหนุน
(วีระพล ขำสกุล)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักงานปลัด

(ลงชื่อ).....ผู้ได้รับเงินอุดหนุน
(นายแผ้ว กุกแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ

(ลงชื่อ).....ผู้ได้รับเงินอุดหนุน
(นางศรีเรือน จันทร์แก้ว)

ตำแหน่ง กรรมการ

(ลงชื่อ).....ผู้ได้รับเงินอุดหนุน
(นางสาวสุทธิดา จันทร์แก้ว)

ตำแหน่ง กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

ที่ ๑๙๕/๒๕๖๗

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการติดตามและประเมินผลการใช้จ่ายเงินอุดหนุน
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ

.....

ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยเงินอุดหนุนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๖๓ ข้อ ๑๒ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นผู้ให้เงินอุดหนุนติดตามและประเมินผลการดำเนินการโครงการของหน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุนให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์และวิธีปฏิบัติที่กำหนดไว้ในระเบียบนี้ ประกอบกับแนวทางปฏิบัติการตั้งงบประมาณและการเบิกจ่ายเงินอุดหนุนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๐๘.๒/ว ๔๗๕๐ ลงวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ ข้อ ๘ การติดตามประเมินผลให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นผู้ให้เงินอุดหนุนแต่งตั้งคณะกรรมการติดตามและประเมินผลการใช้จ่ายเงินอุดหนุน เพื่อติดตามผลการดำเนินโครงการจนแล้วเสร็จ และรายงานให้ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ นั้น

เพื่อให้การติดตามและประเมินผลการใช้จ่ายเงินอุดหนุนของหน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุน เป็นไปตามระเบียบหลักเกณฑ์และวิธีปฏิบัติที่กระทรวงมหาดไทยกำหนดไว้ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการติดตามและประเมินผลการใช้จ่ายเงินอุดหนุน โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ ซึ่งชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบเป็นองค์กรภาคประชาชนที่ขอรับเงินอุดหนุน ตามรายชื่อและตำแหน่ง ดังนี้

๑.จำเริญวิระพล ขำสกุล	ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด	ประธานคณะกรรมการ
๒.นายมีชัย คำแอ	ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน	คณะกรรมการ
๓.นางสาวลักษณณ์ วีระชาติ	ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคล	คณะกรรมการ

โดยให้คณะกรรมการติดตามและประเมินผลการใช้จ่ายเงินอุดหนุน มีอำนาจหน้าที่ ดังนี้

๑.ติดตามให้หัวหน้าหน่วยงานที่ตั้งงบประมาณเงินอุดหนุนไว้จัดทำหนังสือแจ้งหน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุน รายงานผลการดำเนินงานตามแบบพร้อมสำเนาใบเสร็จรับเงินและเอกสารหลักฐานอื่นที่เกี่ยวข้องให้ทราบภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่โครงการแล้วเสร็จและหากมีเงินเหลือให้ส่งคืนองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบในคราวเดียวกัน

๒.นำเอกสารสรุปรายงานผลการใช้จ่ายเงินอุดหนุน ตามข้อ ๑. รายงานผลการดำเนินการต่อที่ประชุมคณะกรรมการ

๓.ติดตาม เร่งรัด ตรวจสอบและประเมินผลการใช้จ่ายงบประมาณให้เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยเงินอุดหนุนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๖๓

๔.หากหน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุนไม่ดำเนินการให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการให้พิจารณาเรียกเงิน
เท่าจำนวนที่อุดหนุนไปทั้งหมดคืน

๕.รายงานผลติดตามการดำเนินโครงการให้นายกองคการบริหารส่วนตำบลบางนบทราบ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ 17 เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗



(นายพิสิษฐ์ แป้นเหลือ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

เลขที่ ๗



เลขที่	๗๗๔
วันที่	17 เม.ย. 2567
เวลา	15:51 น.

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ
ตำบลบางนบ อำเภอบัวใหญ่
จังหวัดนครราชสีมา ๔๐๑๓๐

๑๗ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอรับเงินงบประมาณโครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาบัญชีธนาคารของชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนผู้ได้รับมอบหมาย จำนวน ๒ ฉบับ

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ ได้พิจารณาอนุมัติ โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบประจำปี๒๕๖๗ เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท

ในการนี้ ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ จึงมอบหมายให้ นายแฉั่ว กุกแก้ว และนางสาวสุทธิดา จันทร์แก้ว ดำเนินการขอรับเงินอุดหนุนโครงการดังกล่าว รายละเอียดตามที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

นายก อบต.บางนบ

ขอแสดงความนับถือ

นายก อบต.บางนบ

(นายแฉั่ว กุกแก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางนบ

เลขที่ ๗๗๔/๒๕๖๗

ผู้สูงอายุตำบลบางนบ

นายก อบต.บางนบ

วันที่ ๑๗/๔/๖๗

นายก อบต.บางนบ

นายก อบต.บางนบ

นายก อบต.บางนบ

(นายณรงค์ศักดิ์ จันทร์รุ่งคำ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

นายก อบต.บางนบ



เลขที่ ๐๒๔๑

ศาสตราจารย์สุยังแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

ประจำจังหวัดนครราชสีมา

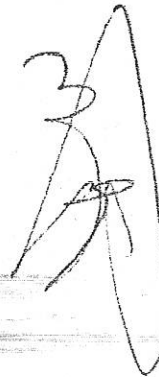
ขอมอบหนังสือนี้เพื่อแสดงว่า

ขรรมผู้สูงอายุดำรงนาม

เป็นสมาชิกสมาคมสภาผู้สูงอายแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีประจำจังหวัดนครราชสีมา

ขอให้มีความเจริญก้าวหน้าสืบไป

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๖ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐


(นายแพทย์วิชัย ไชยวัฒนา)

ประธานสมาคมสภาผู้สูงอายแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี


(นายเวียง เพชรขำ)

ประธานสมาคมสภาผู้สูงอายแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
ประจำจังหวัดนครราชสีมา

๗๔

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบางนบ ประจำปี ๒๕๖๗

หลักการเหตุผล

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจากผ่านประสบการณ์มาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตรอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมและมีความสุขในบ้านปลายของชีวิต

ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางนบ จึงได้ให้ความสำคัญในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่น การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ลูกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จัดกิจกรรมวันสำคัญต่างๆ ถือว่าการจัดกิจกรรมที่ช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุได้มีความสุขและได้มีกิจกรรมดี ๆ ที่จัดทำร่วมกันอย่างต่อเนื่อง เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

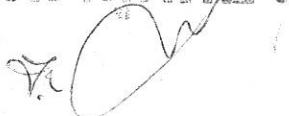
๔.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
๓. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมพบปะ พูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ผ่านกิจกรรมต่างๆ เช่น กิจกรรมการออกกำลังกาย กิจกรรมพัฒนาจิตใจเข้าวัดฟังธรรม กิจกรรมส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการรวบรวมและถ่ายทอดภูมิปัญญาให้กับคนในชุมชน
๖. เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

๕.วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมวางแผนคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุในการจัดกิจกรรมต่างเพื่อของงบประมาณ
๒. จัดทำโครงการเพื่อเสนอ องค์การบริหารส่วนตำบลบางนบ

ดำเนินการโดย

ท. 

๓. จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพสุขภาพ โดยการให้ความรู้และฝึกทักษะต่างๆโดยยึดหลัก
“ไม่ล้ม ไม่ลื้ม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”

๔. ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมและป้องกันให้เหมาะกับผู้สูงอายุ
แต่ละราย

๖. จัดกิจกรรม“สูงวัยอย่างสง่า”โดยการประกวดผู้สูงอายุ หลังการตรวจสุขภาพเบื้องต้นและให้
ความรู้ในการดูแลสุขภาพ

๕. จัดกิจกรรมสร้างสุขใจ “เติมยิ้มสดใส สูงวัยเลอค่า” นันทนาการสร้างเสริมขวัญและกำลังใจ
สืบสานประเพณี เพื่อให้ความสนุกสนาน รื่นเริง เทศกาลปีใหม่และเทศกาลสงกรานต์ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้
พบปะ พูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้

๕. จัดกิจกรรม“ผูกใจไกลใจสูงวัยและผู้พิการ”เป็นการสร้างขวัญกำลังใจแก่ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๗๕
ปีขึ้นไปและผู้พิการ ในตำบลบางนบ

๖. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

ผู้สูงอายุตำบลบางนบ หมู่ ๑-หมู่ ๙

๗. ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

ตุลาคม ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๗

๘. สถานที่ดำเนินการ

ที่ทำการผู้สูงอายุบางนบ

๙. งบประมาณ

จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรม“สูงวัยอย่างสง่า”

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน มื้อละ ๗๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ
เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 - ค่าเกียรติบัตร พร้อมกรอบ ชุดละ ๒๐๐ บาท จำนวน ๑๐ ชุด เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๗,๐๐๐ บาท
(หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

๒. กิจกรรม“เติมยิ้มสดใส สูงวัยเลอค่า”

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐๐ คน มื้อละ ๗๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ
เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
- ค่ายานพาหนะเหมาจ่าย เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าเช่าเครื่องเสียง เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

รวมเงินทั้งสิ้น

- ค่าวัสดุอุปกรณ์

เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๓,๐๐๐ บาท
(สามหมื่นสามพันบาทถ้วน)

๓. กิจกรรม "ผูกใจเกล็ดใจ สูงวัยและผู้พิการ"

- ชุดส่งเสริมสุขภาพ จำนวน ๒๐๐ ชุด ชุดละ ๒๕๐ บาท

เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท
(ห้าหมื่นบาทถ้วน)

รวมทั้ง ๓ กิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๐๐๐ บาท
(หนึ่งแสนบาทถ้วนบาท)

หมายเหตุ: ถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมประชุมชมรม ร้อยละ ๘๐
๒. ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข ร้อยละ ๙๐
๓. ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในการดูแลตนเองทั้งด้านสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิต

ลงชื่อ ศรีเรือน จันทร์แก้ว ผู้เสนอโครงการ

(นางศรีเรือน จันทร์แก้ว)

กรรมการชมรมผู้สูงอายุ

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายแผ้ว ฤกษ์แก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ผู้อนุมัติโครงการ

(นายแผ้ว ฤกษ์แก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ

สำเนาถูกต้อง

[ลายเซ็น]